

# 【2023.2.25(土) 日野高山岳部・東京都内ウォーキング コース】

<b>J R 水道橋駅</b>	9:30	*東口の改札出て左のスペースに集合。(狭いので通行の妨げにならないように)
↓	0.7k 10分	※駅から白山通り沿いを南下し、大きな神保町交差点を渡ると古書店街が見えます。
<b>神田神保町古書店街</b>	9:40	*学生の街に戦前から栄えた古本屋街。だいぶ減ったものの今もかなりの店が並び。
↓	1.3k 20分	※坂を登ると神田駿河台。駿台予備校の駿台もこの地名から来ている。ニコライ堂見て聖橋を渡る
<b>湯島聖堂</b>	10:00	*江戸期に将軍綱吉が建立した孔子廟。関東大震災で焼失後、復元された。
↓	0.3k 5分	※御茶ノ水公園の脇を通り、広い本郷通りを横断するとすぐです。
<b>神田明神</b>	10:25	※江戸総鎮守として江戸っ子が崇拜する神社。境内は歩いて見学しつつ通過します。
↓	0.7k 13分	※静かな住宅街の路地を北上し左折で実盛坂の階段上り右折すれば湯島天神は近い
<b>湯島天神</b>	10:40	*学問の神様・菅原道真を祀る。この時期は受験生でにぎわう。梅も開花中。
↓	0.4k 5分	※急坂を下ってしばらく歩き今度は上り坂。東京は坂道の多い街ということを実感できるエリアです。
<b>旧岩崎邸</b>	10:55	*三菱財閥の岩崎弥太郎の息子・久弥が明治期に建てた大邸宅。中を見学(¥400)
↓	0.9k 10分	※さだまさしの歌で有名になった“無縁坂”を登って、鉄門(てつもん)から東大本郷キャンパスに入ります
<b>東京大学赤門前</b>	11:45	*赤門見学後ランチタイム(いったん解散し12:30に赤門前に再集合)。
↓	1.3k 15分	※このあたりから“谷根千”(やねせん)と呼ばれる風情あるエリアに入っていきます。
<b>根津神社</b>	12:45	*ここも由緒ある神社。つつじの花で有名だがこの時期は咲いていませんね。
↓	1.1k 15分	※「ヘビ道」という面白い道から続く「よみせ通り」という下町っぽい通りを歩きます。
<b>谷中銀座 夕焼けだんだん</b>	13:05	* (歩きながら見学) 昭和の古き良き姿を残すステキな商店街です。
↓	1.0k 13分	※霊園に入る手前に美味しいおせんべい屋さんがあります。
<b>谷中霊園 (徳川慶喜公墓所など)</b>	13:20	* 昨年青山霊園に続き、今回も墓地見学を入れました。ここも著名人のお墓多い。
↓	2.1k 25分	※旧吉田屋酒店(ちょっと立寄り)、博物館や動物園入口を左右に眺め西郷像脇から上野の森を下りる
<b>上野アメ横から 地下鉄上野広小路駅</b>	14:05	* 戦後の闇市から続くJR高架下の市場。約400m続くが、そこを歩きながら見学。
↓	地下鉄銀座線(4号車) ¥165	※この区間はちょっと距離が長いので、時間を考慮して地下鉄利用で3駅先まで。
<b>地下鉄田原町駅(1出口)から かつば橋道具街</b>	14:20	* 食器・調理器具・食品サンプルなどを扱う道具専門の間屋街で規模は日本一。
↓	1.3k 30分	※下町特有の街並みを歩きながら、花やしき・浅草まるごとっぽん・伝法院通りを通過して浅草寺へ
<b>浅草浅草寺・仲見世</b>	14:50	* 外国人観光客にも人気の東京を代表する観光地。ここは混雑が予想される。
↓	1.7k 20分	※隅田川を、新しくできた東武線の鉄橋に沿う歩行者橋(すみだリバーウォーク)で渡ります
<b>東京スカイツリーから 地下鉄押上駅</b>	15:20	* スカイツリーは外観のみ(ソラマチで少々フリータイム取りましょうか)
↓	都営地下鉄17分 ¥220	
<b>地下鉄新橋駅から ゆりかもめ新橋駅</b>	16:14	* 地下鉄の新橋駅から地上に出て、ゆりかもめの新橋駅まで移動します。
↓	※わずかな区間ですが、	ここは後のレインボーブリッジ歩きに余力を残すため、ゆりかもめ乗車(¥251)
<b>ゆりかもめ芝浦ふ頭駅</b>	16:31	* ここでゆりかもめから下車して、レインボーブリッジを目指します。
↓	3.8k 46分	※レインボーブリッジを歩行者専用スペースで渡り、お台場に向かいます。まさに絶景散歩です。
<b>お台場海浜公園・夕陽の塔</b>	17:20	* 日の入り予想時刻17:32。フィナーレは真っ赤な夕焼けとサンセット観賞で!!

【総歩行距離…約16.3k】

## [生徒感想]

◎今回の都内ウォーキングは、普段行かないようなところの名所を複数回することで、日本の首都東京を新しい観点から感じることができました。また、途中で通った湯島天神ではとても綺麗な梅が見ることができ、春の訪れを感じられました。そのほかにも、夕方ごろに通ったレインボーブリッジでは、都心のビル群を一望でき、それがとても綺麗で記憶に残っています。

しかし、狭い道路を通る際に、都心に来て浮かれていたのか、道に停まっている車を避ける際、道路に広がってしまい、車にクラクションを鳴らされていたり、鳴らされていたのにも関わらず、すぐに避けようとしなかったりと、周りに注意ができていないような気がしました。それを通じて、集団行動での連携の重要性と、周りを注意しながら行動することの重要性を再確認することができました。次回の山行然り、これからの山行のために直していくべき課題だと思いました。

◎今回の都内巡りは、東京の様々な名所を自分の足で回ることが出来て楽しかったです。

普段は車で通り過ぎてしまう場所や、初めて行く場所が沢山あり盛りだくさんの都内巡りとなりました。特に、レインボーブリッジを徒歩で渡れたことが思い出に残っています。風がものすごく強く、吹き飛ばされるかと思いました。

今回の都内巡りでは大反省すべき点がいくつかありました。

1つ目は、昼休憩の際の時間の使い方です。自分は、時間が少ないのにも関わらず熱々の麻婆豆腐を注文してしまい、完食するのに時間を消費し、集合時間に間に合わず遅刻してしまいました。少しの時間の遅れを許さない計画の中での集合場所への遅刻という大失態を二度と犯さないようにします。

2つ目は、周りの状況を確認せずに行動したことで、一歩間違えれば怪我をしてしまうような場面が幾度となくありました。山岳部の部員でありながら周囲の状況を確認せずに行動してしまった場面が多々あったことは、山岳部の一員として猛省するべき点だと思いました。

周りが整備された都会だった為に何事も無かっただけで、もしこれが山の中だったら命に関わる失態になっていたと思います。少しの油断が山では命取りになるからです。自分の心の中では都会だからと油断して部分がありました。

だから、自分は今回の反省点をただ反省するだけではなく、次の山行に生かそうと思います。時間を守ることと、周囲の警戒を怠らないこと。次回の山行では、1年生最後の山行として、山岳部の部員として何を気をつけるべきか、どう行動すれば良いのかをもう一度考え直したいと思います。



